



# Face à Face & Visio

## Catalogue

### Bilans de compétences

**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
**ACTIONS DE FORMATION** et **ACTIONS DE BILAN DE COMPETENCES**

**emka**

Training  
Translation  
HR Development

32A rue des Prés  
F-67370 Truchtersheim  
+33 (0)3 88 20 30 94  
[www.emka-formation.com](http://www.emka-formation.com)

Version 4  
Février 2023  
©2023 EMKA




## ► A votre écoute



Mireille SCHROETTER  
Présidente

- Contact entreprises et partenaires
  - Demandes de formations sur-mesure
  - Demandes de coachings linguistiques
  - Demandes de bilans de compétences
- Ingénierie de formation
- Référente handicap
- Référente qualité
- Recrutement des formateurs


 06.66.07.17.46

 mireille@emka-formation.com



Justine SAVINEAU  
Assistante Commerciale  
Formation & Traduction

- Gestion administrative et planifications
- Contact formations et CPF
  - Demandes de formations standards
  - Demandes de tests certifiants
- Support technique e-learning (Speexx et Voltaire)
- Interlocutrice traductions
  - Traductions professionnelles tous domaines
  - Traductions techniques
  - Traductions assermentées

 03.88.20.30.94

 justine@emka-formation.com

### Nos forces

Conseils d'experts  
Compétences transverses  
Formateurs expérimentés  
La quiétude de nos partenaires RH

### Nos valeurs

Humanité | Agilité | Satisfaction

## ► Qui sommes nous ?

### Etre efficace dans une synergie partagée

EMKA FORMATION (OF n° 42670432367 - Datadock n°0010078) est spécialiste des formations interculturelles et linguistiques.

#### EMKA BILANS DE COMPETENCES

Vous ne savez pas vers quoi vous orienter ? Nous vous accompagnons dans la co-construction de votre projet professionnel.

Vous avez un projet à concrétiser à l'international ? et/ou dans les métiers de la communication, du marketing, de la vente, ou de la création d'entreprise ? Nous vous accompagnons aussi dans ces domaines de spécialité.

EMKA TRADUCTION assure la traduction qualitative de tous vos documents commerciaux, RH, juridiques, techniques... à la hauteur de votre image et de vos enjeux.

[www.emka-traduction.com](http://www.emka-traduction.com)

### Notre mission

Acquérir des compétences outils et des compétences transverses relève d'un challenge quotidien. Les faire acquérir est le nôtre. Pour notre organisme de formation, l'humain et ses capacités sont la clé du succès.

### Nos formations

Quelles modalités ?

○ **Cours en face à face** : les cours en face à face se font à l'heure, par demi-journée ou en journée. Les séances sont fixes et/ou sur rendez-vous selon modalités convenues entre l'organisme et le commanditaire.

○ **Cours téléphoniques** : le formateur contacte le stagiaire le jour et à l'heure convenus. Il convient de signer la feuille d'émargement tous les mois et de la renvoyer par scan au centre de formation à :

[justine@emka-formation.fr](mailto:justine@emka-formation.fr)

Le formateur émet toujours l'appel au stagiaire.

○ **Cours en visio** : le formateur envoie l'invitation à la session au stagiaire (Teams, Zoom...). Le stagiaire et le formateur se connectent au système visio à l'heure convenue.

Nous vous recommandons d'utiliser un casque avec micro.

○ **Cours en e-learning** : SPEEXX (anglais, français,

allemand, espagnol et italien) ou VOLTAIRE (français). Nous recommandons au stagiaire d'effectuer un minimum de 10 heures sur la plateforme e-learning. Nos formations **Speexx** (avec ou sans cours visio groupe) ou **Voltaire** se font en 100% digital ou en mix learning, combiné avec des cours individuels ou en groupe. Les fiches techniques et procédures sont mises à votre disposition si besoin.

Quels programmes ?

○ Sur-mesure (en fonction de la stratégie, des projets et des postes) ou standards, consultez notre site internet :

[www.emka-formation.com](http://www.emka-formation.com)

Où ?

○ Partout en France et à l'étranger (Allemagne, Belgique, Pays Bas, ...)

Quand ?

○ Tout au long de l'année

○ Entrées et sorties permanentes pour les intraentreprise et CPF

Financements

○ Dans le cadre du développement des compétences, du CPF, du FNE, de la professionnalisation ou d'une initiative privée.

Quelle validation des compétences acquises ?

○ Tests de langues certifiants qualifiants

○ Attestation de formation

### Notre valeur ajoutée

○ Acteur de la formation depuis 2006, nous avons acquis au fil des années des compétences transverses, une bonne connaissance du tissu économique et des entreprises qui nous permettent d'adapter nos contenus aux problématiques socio-économiques.

○ En tant que société indépendante non franchisée, nous avons la liberté d'agir, de concevoir et de co-construire les programmes avec nos clients.

○ Nos formations transverses et interculturelles peuvent être dispensées en français, en allemand ou en anglais.

En bref : Nous proposons des formations professionnelles répondant aux exigences du marché : management international, gestion de projets internationaux, communication groupe, clients et partenaires, transactions internationales...

# ► Bilans de compétences

## Pour qui ?

Pour toute personne en choix d'orientation, période de transition, de prise de décision ou d'évolution de carrière.

**Vous êtes salarié(e)** et réfléchissez à votre carrière et souhaitez initier un changement, vous souhaitez vous préparer à une évolution de poste, à une mobilité en collaboration avec votre entreprise.

Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes demandeur d'emploi**, souhaitez faire le point sur vos compétences pour initier une formation, une VAE, un titre professionnel. Vous cherchez à vous insérer au mieux ou à vous engager dans les meilleures conditions dans un nouvel emploi.

Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes employeur** et souhaitez faire bénéficier votre salarié d'un bilan de compétences dans le cadre de sa gestion de carrière.

Votre centre de bilans de compétences accompagne votre collaborateur.

## Pré-requis

- Aucun
- Entretien préalable gratuit et sans engagement

## Objectifs du bilan

- Acquérir une meilleure connaissance de soi
- Identifier ses compétences et ses acquis
- Clarifier ses motivations et valeurs
- Définir un projet professionnel et un plan d'action

## Programme

Phase 1 : Projet et exploration de parcours

Phase 2 : Investigation guidée et personnalisée

Phase 3 : Synthèse

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance de travail personnel et d'échanges avec votre conseiller-bilan
- Implication continue du bénéficiaire
- Approche diagnostique et pronostique
- Recherches guidées
- Outils de développement personnel
- Tests choisis en fonction des besoins individuels en accord avec le bénéficiaire

## Durée

Entre 10h et 24h (selon vos besoins exprimés lors de l'entretien) en visio et/ou présentiel et travail personnel.

## Prix

**Un devis personnalisé vous sera fourni à l'issue de l'entretien préalable gratuit.**

## À savoir

La démarche du bilan de compétences demande à la fois une connaissance de soi, de ses possibilités, une maturation personnelle associée à une information sur le marché professionnel.

## Votre engagement

Vous êtes l'acteur principal de votre bilan de compétences. C'est une construction entre le conseiller-bilan et le bénéficiaire. Il s'agit d'une démarche volontaire, elle doit avoir du sens pour vous. Votre accord est nécessaire à toutes les étapes du bilan.

Votre conseiller-bilan est le garant de la démarche, il vous apporte son recul, ses méthodes, ses savoir-faire et connaissances professionnelles.

## Notre engagement

Nous vous garantissons la confidentialité de la démarche, des analyses et résultats de votre bilan. Le conseiller-bilan vous accompagne dans la progression et la méthode, il vous propose une démarche cadrée, des méthodes d'analyse et des outils choisis en fonction de votre personnalité et de votre projet. Il vous apporte l'expertise externe pour votre diagnostic et pronostic professionnel.

## Résultats du bilan

Vous êtes le seul destinataire des résultats de votre bilan et le seul responsable de leur utilisation.

## Et après ?

Vous aurez une meilleure connaissance professionnelle de vous-même et une meilleure visibilité de vos compétences. Vous pourrez vous réorienter ou vous engager dans un nouveau projet. Vous serez prêt à vous engager dans une formation ou un emploi qui vous correspond.

→ Retrouvez nos 5 formules détaillées sur notre site [www.emka-carriere.com](http://www.emka-carriere.com)

# Sommaire

▶ Bilan de compétences	
• Bilan de compétences CIBLE.....	p.6
• Bilan de compétences 360°.....	p.8
• Bilan de compétences ENTREPRENEURIAL.....	p.10
• Bilan de compétences CARRIÈRE INTERNATIONALE.....	p.12
• Bilan de compétences SUR-MESURE.....	p.14
▶ Coaching	
• Coaching de carrière.....	p.16



## Pourquoi ?

Le bilan de compétences cible est particulièrement destiné à :

- L'orientation/réorientation professionnelle
- L'adaptation au travail et à l'environnement social
- La reconversion
- La gestion de carrière
- La mobilité interne
- La création d'entreprise

## Pré-requis : Entretien préalable

Avoir fait l'**entretien préalable gratuit et sans engagement** avec son conseiller-bilan. Cette étape est nécessaire à la relation de confiance que vous établissez avec le conseiller qui vous accompagne dans votre projet. C'est lors de cet entretien que vous échangerez sur votre situation, votre projet si vous l'avez déjà défini, le cadre et les implications du bilan et les méthodes personnalisées proposées par votre conseiller.

A l'issue de cet entretien, vous pourrez choisir de poursuivre votre démarche avec votre conseiller, de la planifier ou, au contraire de la remettre à plus tard ou de choisir un autre conseiller et/ou un autre centre de bilans de compétences.

## Objectifs du bilan

- Travailler sur son identité professionnelle et son portefeuille d'acquis et de compétences
- Acquérir une meilleure connaissance de soi, clarifier ses motivations et ses valeurs
- Co-construire son projet professionnel et élaborer son plan d'action

## Programme

### Phase 1 : **Projet et exploration de parcours**

- Analyse de la demande et des objectifs
- Attentes de définition de la problématique
- Trajectoires pour votre bilan
- Exploration du parcours

### Phase 2 : **Investigation guidée et personnalisée**

- Analyse du parcours, des acquis, des motivations et intérêts professionnels
- Aspirations, valeurs et aptitudes en rapport avec les possibilités du marché de l'emploi
- Cartographie des compétences transverses et compétences transférables, ressorts professionnels
- Nouvelles pistes et préparation au changement

### Phase 3 : **Synthèse**

- Définition du projet avec des objectifs précis ou alternatives réalistes et réalisables
- Rédaction commune du bilan
- Plan d'action personnalisé
- Restitution et conclusion du bilan

## **Durée**

**10 heures : 5 heures de face à face ou visio** avec votre conseiller  
+ **5 heures de travail personnel**

La durée et le contenu peuvent varier en fonction du degré de maturation de votre projet (voir nos programmes CARRIÈRE INTERNATIONALE, SUR-MESURE, ENTREPRENEURIALES et 360°).


## **Pour qui ?**

**Pour toute personne en choix d'orientation, période de transition, de prise de décision ou d'évolution de carrière ayant déjà des pistes de projet ne nécessitant pas de bilan 360°. Vous avez déjà défini (ou presque) votre projet, souhaitez cependant faire le point sur votre parcours et projeter l'avenir.**

**Vous êtes salarié(e)**, réfléchissez à votre carrière et souhaitez initier un changement, vous souhaitez vous préparer à une évolution de poste, à une mobilité en collaboration avec votre entreprise. Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes demandeur d'emploi**, souhaitez faire le point sur vos compétences pour initier une formation, une VAE, un titre professionnel. Vous cherchez à vous insérer au mieux ou à vous engager dans les meilleures conditions dans un nouvel emploi. Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes employeur** et souhaitez faire bénéficier votre salarié d'un bilan de compétences dans le cadre de sa gestion de carrière ? Votre centre de bilans de compétences accompagne votre collaborateur.

 **Délais.** Inscription en continu, sur rendez-vous 15 jours après votre validation.

**Lieu.** La certification peut se dérouler soit **dans nos salles** soit **dans vos locaux** (selon protocole).

## **Tarif**

À partir de :

**875 € HT** (1 050 € TTC)  
Inclus entretien préalable gratuit.

## **Méthodes**

Selon le protocole en vigueur.



**Accessibilité.** Adaptation de nos méthodes pédagogiques aux situation de handicaps.

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Accompagnement sans jugement, neutralité bienveillante et écoute active du conseiller-bilan
- Approche diagnostique et pronostique
- Recherches guidées
- Outils de développement personnel (par ex: mindmapping, conceptualisations...)
- Tests psychométriques RIASEC, Vocation, Motivation, test Manager, test Vente...) toujours choisis en fonction des besoins individuels en accord avec le bénéficiaire
- Alternance de travail personnel et d'échanges avec votre conseiller-bilan
- Implication continue du bénéficiaire lors des 3 étapes

## À savoir

La démarche du bilan de compétences demande à la fois une connaissance de soi, de ses possibilités, une maturation personnelle associée à une information sur le marché professionnel. La durée de votre bilan dépendra de ces paramètres.

## Qu'est-ce qui change d'un bilan à un autre ?

La démarche en 3 phases est **obligatoire et cadrée par la loi**. La durée de chacune des phases, le choix des outils diffèrent cependant en fonction du projet de chacun. Votre bilan est unique parce que vous êtes unique.

## Votre engagement

**Vous êtes l'acteur principal** de votre bilan de compétences. C'est une construction entre le conseiller-bilan et le bénéficiaire. Il s'agit d'une **démarche volontaire**, elle doit avoir du sens pour vous. Votre accord est nécessaire à toutes les étapes du bilan. Votre conseiller bilan est le garant de la démarche, il vous apporte son recul, ses méthodes, ses savoir-faire et connaissances professionnels. Il vous garantit aussi la **confidentialité** du contenu et des résultats.

## Notre engagement

Nous vous garantissons la **confidentialité de la démarche, des analyses et des résultats de votre bilan**. Le conseiller bilan vous accompagne dans la progression et la méthode, il vous propose une démarche cadrée, des méthodes d'analyse et des outils choisis en fonction de votre personnalité et de votre projet. Il vous apporte l'**expertise externe** pour votre diagnostic et pronostic professionnel.

## Résultats du bilan

Vous êtes **le seul destinataire** des résultats de votre bilan et le seul responsable de leur utilisation.

## Et après ?

- Dans tous les cas, vous aurez une meilleure connaissance professionnelle de vous-même et une meilleure visibilité de vos compétences et possibilités. Vous aurez fait le point et aurez **co-construit votre plan d'action**.
- Si vous êtes en poste, vous choisirez peut-être de le conserver, d'y apporter quelques **changements** ou demanderez une mutation interne.
- Si vous craignez la perte d'emploi ou appréhendez un **changement professionnel**, vous saurez vous **repositionner de manière réaliste et réalisable dans le contexte socio-économique actuel**.
- Vous serez prêt à vous engager dans une formation ou un emploi qui vous correspond mieux.
- Vous pourrez vous **réorienter** ou vous **engager** dans un **nouveau projet**.

## Votre conseillère-bilan

- Conseillère en bilans de compétences
- Systémicienne professionnelle
- Habilitée aux tests psychométriques Central Test
- Coach Ikigai
- Systémicienne professionnelle
- Jury pour 5 titres professionnels et VAE pour la Direccte
- Chargée de remédiation
- Dirigeante d'un organisme de formation depuis 15 ans
- Formatrice professionnelle en communication, marketing et langues, spécialiste des relations commerciales, du management interculturel et des business models
- Certifiée Advanceez gestion de projet
- Langues de travail : français, allemand, anglais



## Pourquoi ?

Le bilan de compétences cible est particulièrement destiné à :

- L'orientation/réorientation professionnelle
- L'adaptation au travail et à l'environnement social
- La reconversion
- La gestion de carrière
- La mobilité interne
- La création d'entreprise

## Pré-requis : Entretien préalable

Avoir fait l'**entretien préalable gratuit et sans engagement** avec son conseiller-bilan. Cette étape est nécessaire à la relation de confiance que vous établissez avec le conseiller qui vous accompagne dans votre projet. C'est lors de cet entretien que vous échangerez sur votre situation, votre projet si vous l'avez déjà défini, le cadre et les implications du bilan et les méthodes personnalisées proposées par votre conseiller.

A l'issue de cet entretien, vous pourrez choisir de poursuivre votre démarche avec votre conseiller, de la planifier ou, au contraire de la remettre à plus tard ou de choisir un autre conseiller et/ou un autre centre de bilans de compétences.

## Objectifs du bilan

- Travailler sur son identité professionnelle et son portefeuille d'acquis et de compétences
- Acquérir une meilleure connaissance de soi, clarifier ses motivations et ses valeurs
- Co-construire son projet professionnel et élaborer son plan d'action

## Programme

### Phase 1 : **Projet et exploration de parcours**

- Analyse de la demande et des objectifs
- Attentes de définition de la problématique
- Trajectoires pour votre bilan
- Exploration du parcours

### Phase 2 : **Investigation guidée et personnalisée**

- Analyse du parcours, des acquis, des motivations et intérêts professionnels
- Aspirations, valeurs et aptitudes en rapport avec les possibilités du marché de l'emploi
- Cartographie des compétences transverses et compétences transférables, ressorts professionnels
- Nouvelles pistes et préparation au changement

### Phase 3 : **Synthèse**

- Définition du projet avec des objectifs précis ou alternatives réalistes et réalisables
- Rédaction commune du bilan
- Plan d'action personnalisé
- Restitution et conclusion du bilan

## **Durée**

**24 heures : dont 14 heures (7 modules de 2 heures) de face à face ou visio avec votre conseiller + 10 heures de travail personnel**

La durée et le contenu peuvent varier en fonction du degré de maturation de votre projet (voir nos programmes CIBLE, CARRIÈRE INTERNATIONALE, SUR-MESURE, ENTREPRENEURIALES).


## **Pour qui ?**

**Pour toute personne en choix d'orientation, période de transition, de prise de décision ou d'évolution de carrière.**

**Vous êtes salarié(e)**, réfléchissez à votre carrière et souhaitez initier un changement, vous souhaitez vous préparer à une évolution de poste, à une mobilité en collaboration avec votre entreprise. Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes demandeur d'emploi**, souhaitez faire le point sur vos compétences pour initier une formation, une VAE, un titre professionnel. Vous cherchez à vous insérer au mieux ou à vous engager dans les meilleures conditions dans un nouvel emploi. Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes employeur** et souhaitez faire bénéficier votre salarié d'un bilan de compétences dans le cadre de sa gestion de carrière ? Votre centre de bilans de compétences accompagne votre collaborateur.

 **Délais.** Inscription en continu, sur rendez-vous 15 jours après votre validation.

**Lieu.** La certification peut se dérouler soit **dans nos salles** soit **dans vos locaux** (selon protocole).

## **Tarif**

À partir de :

**1 950 € HT** (2 340 € TTC)  
Inclus entretien préalable gratuit.

## **Méthodes**

Selon le protocole en vigueur.



**Accessibilité.** Adaptation de nos méthodes pédagogiques aux situations de handicaps.



## Méthodes et moyens pédagogiques

- Accompagnement sans jugement, neutralité bienveillante et écoute active du conseiller-bilan
- Approche diagnostique et pronostique
- Recherches guidées
- Outils de développement personnel (par ex: mindmapping, conceptualisations...)
- Tests psychométriques RIASEC, Vocation, Motivation, test Manager, test Vente...) toujours choisis en fonction des besoins individuels en accord avec le bénéficiaire
- Alternance de travail personnel et d'échanges avec votre conseiller-bilan
- Implication continue du bénéficiaire lors des 3 étapes

## À savoir

La démarche du bilan de compétences demande à la fois une connaissance de soi, de ses possibilités, une maturation personnelle associée à une information sur le marché professionnel. La durée de votre bilan dépendra de ces paramètres.

## Qu'est-ce qui change d'un bilan à un autre ?

La démarche en 3 phases est **obligatoire et cadrée par la loi**. La durée de chacune des phases, le choix des outils diffèrent cependant en fonction du projet de chacun. Votre bilan est unique parce que vous êtes unique.

## Votre engagement

**Vous êtes l'acteur principal** de votre bilan de compétences. C'est une construction entre le conseiller-bilan et le bénéficiaire. Il s'agit d'une **démarche volontaire**, elle doit avoir du sens pour vous. Votre accord est nécessaire à toutes les étapes du bilan. Votre conseiller bilan est le garant de la démarche, il vous apporte son recul, ses méthodes, ses savoir-faire et connaissances professionnels. Il vous garantit aussi la **confidentialité** du contenu et des résultats.

## Notre engagement

Nous vous garantissons la **confidentialité de la démarche, des analyses et des résultats de votre bilan**. Le conseiller bilan vous accompagne dans la progression et la méthode, il vous propose une démarche cadrée, des méthodes d'analyse et des outils choisis en fonction de votre personnalité et de votre projet. Il vous apporte l'**expertise externe** pour votre diagnostic et pronostic professionnel.

## Résultats du bilan

Vous êtes **le seul destinataire** des résultats de votre bilan et le seul responsable de leur utilisation.

## Et après ?

- Dans tous les cas, vous aurez une meilleure connaissance professionnelle de vous-même et une meilleure visibilité de vos compétences et possibilités. Vous aurez fait le point et aurez **co-construit votre plan d'action**.
- Si vous êtes en poste, vous choisirez peut-être de le conserver, d'y apporter quelques **changements** ou demanderez une mutation interne.
- Si vous craignez la perte d'emploi ou appréhendez un **changement professionnel**, vous saurez vous **repositionner de manière réaliste et réalisable dans le contexte socio-économique actuel**.
- Vous serez prêt à vous engager dans une formation ou un emploi qui vous correspond mieux.
- Vous pourrez vous **réorienter** ou vous **engager** dans un **nouveau projet**.

## Votre conseillère-bilan

- Conseillère en bilans de compétences
- Systémicienne professionnelle
- Habilitée aux tests psychométriques Central Test
- Coach Ikigai
- Systémicienne professionnelle
- Jury pour 5 titres professionnels et VAE pour la Direccte
- Chargée de remédiation
- Dirigeante d'un organisme de formation depuis 15 ans
- Formatrice professionnelle en communication, marketing et langues, spécialiste des relations commerciales, du management interculturel et des business models
- Certifiée Advanceez gestion de projet
- Langues de travail : français, allemand, anglais



# ENTREPRENEURIAL

## Pourquoi ?

Le bilan de compétences cible est particulièrement destiné à :

- L'orientation/réorientation professionnelle
- L'adaptation au travail et à l'environnement social
- La reconversion vers le management ou la création d'entreprise
- La création d'entreprise

## Pré-requis : Entretien préalable

Avoir fait l'**entretien préalable gratuit et sans engagement** avec son conseiller-bilan. Cette étape est nécessaire à la relation de confiance que vous établissez avec le conseiller qui vous accompagne dans votre projet. C'est lors de cet entretien que vous échangerez sur votre situation, votre projet si vous l'avez déjà défini, le cadre et les implications du bilan et les méthodes personnalisées proposées par votre conseiller.

A l'issue de cet entretien, vous pourrez choisir de poursuivre votre démarche avec votre conseiller, de la planifier ou, au contraire de la remettre à plus tard ou de choisir un autre conseiller et/ou un autre centre de bilans de compétences.

## Objectifs du bilan

- Travailler sur son identité professionnelle et son portefeuille d'acquis et de compétences
- Acquérir une meilleure connaissance de soi, clarifier ses motivations et ses valeurs
- Co-construire son projet professionnel et élaborer son plan d'action

## Programme

### Phase 1 : **Projet et exploration de parcours**

- Analyse de la demande et des objectifs
- Attentes de définition de la problématique
- Trajectoires pour votre bilan
- Exploration du parcours

### Phase 2 : **Investigation guidée et personnalisée**

- Analyse du parcours, des acquis, des motivations et intérêts professionnels
- Aspirations, valeurs et aptitudes en rapport avec les possibilités du marché de l'emploi
- Cartographie des compétences transverses et compétences transférables, ressorts professionnels
- Nouvelles pistes et préparation au changement

### Phase 3 : **Synthèse**

- Définition du projet avec des objectifs précis ou alternatives réalistes et réalisables
- Rédaction commune du bilan
- Plan d'action personnalisé
- Restitution et conclusion du bilan

## **Durée**

**20 heures : 10 heures de face à face ou visio** avec votre conseiller  
+ **10 heures de travail personnel**

La durée et le contenu peuvent varier en fonction du degré de maturation de votre projet (voir nos programmes CIBLE, CARRIÈRE INTERNATIONALE, SUR-MESURE, et 360°).


## **Pour qui ?**

**Pour toute personne en choix d'orientation, période de transition, de prise de décision ou d'évolution de carrière ayant déjà des pistes de projet de nouvelle activité, d'auto-entreprise ou d'entreprise quelque soit l'activité ou la forme juridique.**

**Vous êtes salarié(e)**, réfléchissez à votre carrière et souhaitez initier un changement, vous souhaitez vous préparer à une évolution de poste, à une mobilité en collaboration avec votre entreprise. Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes demandeur d'emploi**, souhaitez faire le point sur vos compétences pour initier une formation, une VAE, un titre professionnel. Vous cherchez à vous insérer au mieux ou à vous engager dans les meilleures conditions dans un nouvel emploi. Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes employeur** et souhaitez faire bénéficier votre salarié d'un bilan de compétences dans le cadre de sa gestion de carrière ? Votre centre de bilans de compétences accompagne votre collaborateur.

 **Délais.** Inscription en continu, sur rendez-vous 15 jours après votre validation.

**Lieu.** La certification peut se dérouler soit **dans nos salles** soit **dans vos locaux** (selon protocole).

## **Tarif**

À partir de :  
**1 125 € HT** (1 350 € TTC)  
Inclus entretien préalable gratuit.

## **Méthodes**

**Selon le protocole en vigueur.**



**Accessibilité.** Adaptation de nos méthodes pédagogiques aux situation de handicaps.

## ENTREPRENEURIAL

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Accompagnement sans jugement, neutralité bienveillante et écoute active du conseiller-bilan
- Approche diagnostique et pronostique
- Recherches guidées
- Outils de développement personnel (par ex: mindmapping, conceptualisations...)
- Tests psychométriques RIASEC, Vocation, Motivation, test Manager, test Vente... toujours choisis en fonction des besoins individuels en accord avec le bénéficiaire
- Alternance de travail personnel et d'échanges avec votre conseiller-bilan
- Implication continue du bénéficiaire lors des 3 étapes

### À savoir

La démarche du bilan de compétences demande à la fois une connaissance de soi, de ses possibilités, une maturation personnelle associée à une information sur le marché professionnel. La durée de votre bilan dépendra de ces paramètres.

### Qu'est-ce qui change d'un bilan à un autre ?

La démarche en 3 phases est **obligatoire et cadrée par la loi**. La durée de chacune des phases, le choix des outils diffèrent cependant en fonction du projet de chacun. Votre bilan est unique parce que vous êtes unique.

### Votre engagement

**Vous êtes l'acteur principal** de votre bilan de compétences. C'est une construction entre le conseiller-bilan et le bénéficiaire. Il s'agit d'une **démarche volontaire**, elle doit avoir du sens pour vous. Votre accord est nécessaire à toutes les étapes du bilan. Votre conseiller bilan est le garant de la démarche, il vous apporte son recul, ses méthodes, ses savoir-faire et connaissances professionnels. Il vous garantit aussi la **confidentialité** du contenu et des résultats.

### Notre engagement

Nous vous garantissons la **confidentialité de la démarche, des analyses et des résultats de votre bilan**. Le conseiller bilan vous accompagne dans la progression et la méthode, il vous propose une démarche cadrée, des méthodes d'analyse et des outils choisis en fonction de votre personnalité et de votre projet. Il vous apporte l'**expertise externe** pour votre diagnostic et pronostic professionnel.

### Résultats du bilan

Vous êtes **le seul destinataire** des résultats de votre bilan et le seul responsable de leur utilisation.

### Et après ?

- Dans tous les cas, vous aurez une meilleure connaissance professionnelle de vous-même et une meilleure visibilité de vos compétences et possibilités. Vous aurez fait le point et aurez **co-construit votre plan d'action**.
- Si vous êtes en poste, vous choisirez peut-être de le conserver, d'y apporter quelques **changements** ou demanderez une mutation interne.
- Si vous craignez la perte d'emploi ou appréhendez un **changement professionnel**, vous saurez vous **repositionner de manière réaliste et réalisable dans le contexte socio-économique actuel**.
- Vous serez prêt à vous engager dans une formation ou un emploi qui vous correspond mieux.
- Vous pourrez vous **réorienter** ou vous **engager** dans un **nouveau projet**.

### Votre conseillère-bilan

- Conseillère en bilans de compétences
- Systémicienne professionnelle
- Habilitée aux tests psychométriques Central Test
- Coach Ikigai
- Systémicienne professionnelle
- Jury pour 5 titres professionnels et VAE pour la Directe
- Chargée de remédiation
- Dirigeante d'un organisme de formation depuis 15 ans
- Formatrice professionnelle en communication, marketing et langues, spécialiste des relations commerciales, du management interculturel et des business models
- Certifiée Advanceez gestion de projet
- Langues de travail : français, allemand, anglais



# CARRIÈRE INTERNATIONALE

## Pourquoi ?

Le bilan de compétences cible est particulièrement destiné à :

- L'adaptation au travail et à l'environnement social
- La reconversion nécessitant la maîtrise de langues étrangères
- La gestion de carrière internationale
- La mobilité interne dans un groupe international

## Pré-requis : Entretien préalable

Avoir fait l'**entretien préalable gratuit et sans engagement** avec son conseiller-bilan. Cette étape est nécessaire à la relation de confiance que vous établissez avec le conseiller qui vous accompagne dans votre projet. C'est lors de cet entretien que vous échangerez sur votre situation, votre projet si vous l'avez déjà défini, le cadre et les implications du bilan et les méthodes personnalisées proposées par votre conseiller.

A l'issue de cet entretien, vous pourrez choisir de poursuivre votre démarche avec votre conseiller, de la planifier ou, au contraire de la remettre à plus tard ou de choisir un autre conseiller et/ou un autre centre de bilans de compétences.

## Objectifs du bilan

- Travailler sur son identité professionnelle et son portefeuille d'acquis et de compétences
- Acquérir une meilleure connaissance de soi, clarifier ses motivations et ses valeurs
- Co-construire son projet professionnel et élaborer son plan d'action

## Programme

### Phase 1 : **Projet et exploration de parcours**

- Analyse de la demande et des objectifs
- Attentes de définition de la problématique
- Trajectoires pour votre bilan
- Exploration du parcours

### Phase 2 : **Investigation guidée et personnalisée**

- Analyse du parcours, des acquis, des motivations et intérêts professionnels
- Aspirations, valeurs et aptitudes en rapport avec les possibilités du marché de l'emploi
- Cartographie des compétences transverses et compétences transférables, ressorts professionnels
- Nouvelles pistes et préparation au changement

### Phase 3 : **Synthèse**

- Définition du projet avec des objectifs précis ou alternatives réalistes et réalisables
- Rédaction commune du bilan
- Plan d'action personnalisé
- Restitution et conclusion du bilan

## **Durée**

**20 heures : 10 heures de face à face ou visio** avec votre conseiller  
+ **10 heures de travail personnel**

La durée et le contenu peuvent varier en fonction du degré de maturation de votre projet (voir nos programmes CIBLE, SUR-MESURE, ENTREPRENEURIALES et 360°).


## **Pour qui ?**

**Pour toute personne en choix d'orientation, période de transition, de prise de décision ou d'évolution de carrière ayant déjà des pistes de projet de carrière internationale.**

**Vous êtes salarié(e)**, réfléchissez à votre carrière et souhaitez initier un changement, vous souhaitez vous préparer à une évolution de poste, à une mobilité en collaboration avec votre entreprise. Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes demandeur d'emploi**, souhaitez faire le point sur vos compétences pour initier une formation, une VAE, un titre professionnel. Vous cherchez à vous insérer au mieux ou à vous engager dans les meilleures conditions dans un nouvel emploi. Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes employeur** et souhaitez faire bénéficier votre salarié d'un bilan de compétences dans le cadre de sa gestion de carrière ? Votre centre de bilans de compétences accompagne votre collaborateur.

 **Délais.** Inscription en continu, sur rendez-vous 15 jours après votre validation.

**Lieu.** La certification peut se dérouler soit **dans nos salles**, soit **dans vos locaux** (selon protocole).

## **Tarif**

À partir de :  
**1 700 € HT** (2 040 € TTC)  
Inclus entretien préalable gratuit.

## **Méthodes**

Selon le protocole en vigueur.



**Accessibilité.** Adaptation de nos méthodes pédagogiques aux situation de handicaps.

# CARRIÈRE INTERNATIONALE

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Accompagnement sans jugement, neutralité bienveillante et écoute active du conseiller-bilan
- Approche diagnostique et pronostique
- Recherches guidées
- Outils de développement personnel (par ex: mindmapping, conceptualisations...)
- Tests psychométriques RIASEC, Vocation, Motivation, test Manager, test Vente...) toujours choisis en fonction des besoins individuels en accord avec le bénéficiaire
- Alternance de travail personnel et d'échanges avec votre conseiller-bilan
- Implication continue du bénéficiaire lors des 3 étapes

## À savoir

La démarche du bilan de compétences demande à la fois une connaissance de soi, de ses possibilités, une maturation personnelle associée à une information sur le marché professionnel. La durée de votre bilan dépendra de ces paramètres.

## Qu'est-ce qui change d'un bilan à un autre ?

La démarche en 3 phases est **obligatoire et cadrée par la loi**. La durée de chacune des phases, le choix des outils diffèrent cependant en fonction du projet de chacun. Votre bilan est unique parce que vous êtes unique.

## Votre engagement

**Vous êtes l'acteur principal** de votre bilan de compétences. C'est une construction entre le conseiller-bilan et le bénéficiaire. Il s'agit d'une **démarche volontaire**, elle doit avoir du sens pour vous. Votre accord est nécessaire à toutes les étapes du bilan.

Votre conseiller bilan est le garant de la démarche, il vous apporte son recul, ses méthodes, ses savoir-faire et connaissances professionnels.

Il vous garantit aussi la **confidentialité** du contenu et des résultats.

## Notre engagement

Nous vous garantissons la **confidentialité de la démarche, des analyses et des résultats de votre bilan**. Le conseiller bilan vous accompagne dans la progression et la méthode, il vous propose une démarche cadrée, des méthodes d'analyse et des outils choisis en fonction de votre personnalité et de votre projet. Il vous apporte l'**expertise externe** pour votre diagnostic et pronostic professionnel.

## Résultats du bilan

Vous êtes **le seul destinataire** des résultats de votre bilan et le seul responsable de leur utilisation.

## Et après ?

- Dans tous les cas, vous aurez une meilleure connaissance professionnelle de vous-même et une meilleure visibilité de vos compétences et possibilités. Vous aurez fait le point et aurez **co-construit votre plan d'action**.
- Si vous êtes en poste, vous choisirez peut-être de le conserver, d'y apporter quelques **changements** ou demanderez une mutation interne.
- Si vous craignez la perte d'emploi ou appréhendez un **changement professionnel**, vous saurez vous **repositionner de manière réaliste et réalisable dans le contexte socio-économique actuel**.
- Vous serez prêt à vous engager dans une formation ou un emploi qui vous correspond mieux.
- Vous pourrez vous **réorienter** ou vous **engager** dans un **nouveau projet**.

## Votre conseillère-bilan

- Conseillère en bilans de compétences
- Systémicienne professionnelle
- Habilitée aux tests psychométriques Central Test
- Coach Ikigai
- Systémicienne professionnelle
- Jury pour 5 titres professionnels et VAE pour la Direccte
- Chargée de remédiation
- Dirigeante d'un organisme de formation depuis 15 ans
- Formatrice professionnelle en communication, marketing et langues, spécialiste des relations commerciales, du management interculturel et des business models
- Certifiée Advanceez gestion de projet
- Langues de travail : français, allemand, anglais





### Pourquoi ?

Le bilan de compétences cible est particulièrement destiné à :

- L'orientation/réorientation professionnelle
- L'adaptation au travail et à l'environnement social
- La reconversion
- La gestion de carrière
- La mobilité interne
- La création d'entreprise

### Pré-requis : Entretien préalable

Avoir fait l'**entretien préalable gratuit et sans engagement** avec son conseiller-bilan. Cette étape est nécessaire à la relation de confiance que vous établissez avec le conseiller qui vous accompagne dans votre projet. C'est lors de cet entretien que vous échangerez sur votre situation, votre projet si vous l'avez déjà défini, le cadre et les implications du bilan et les méthodes personnalisées proposées par votre conseiller.

A l'issue de cet entretien, vous pourrez choisir de poursuivre votre démarche avec votre conseiller, de la planifier ou, au contraire de la remettre à plus tard ou de choisir un autre conseiller et/ou un autre centre de bilans de compétences.

### Objectifs du bilan

- Travailler sur son identité professionnelle et son portefeuille d'acquis et de compétences
- Acquérir une meilleure connaissance de soi, clarifier ses motivations et ses valeurs
- Co-construire son projet professionnel et élaborer son plan d'action

### Programme

#### Phase 1 : **Projet et exploration de parcours**

- Analyse de la demande et des objectifs
- Attentes de définition de la problématique
- Trajectoires pour votre bilan
- Exploration du parcours

#### Phase 2 : **Investigation guidée et personnalisée**

- Analyse du parcours, des acquis, des motivations et intérêts professionnels
- Aspirations, valeurs et aptitudes en rapport avec les possibilités du marché de l'emploi
- Cartographie des compétences transverses et compétences transférables, ressorts professionnels
- Nouvelles pistes et préparation au changement

#### Phase 3 : **Synthèse**

- Définition du projet avec des objectifs précis ou alternatives réalistes et réalisables
- Rédaction commune du bilan
- Plan d'action personnalisé
- Restitution et conclusion du bilan

### **Durée**

**Nombre d'heures en présentiel ou en visio et travail personnel à définir lors de l'entretien préalable.**

Un nombre minimum de 10 heures : 5 heures de face à face ou visio avec votre conseiller + 5 heures de travail personnel recommandé.

La durée et le contenu peuvent varier en fonction du degré de maturation de votre projet (voir nos programmes CIBLE, CARRIÈRE INTERNATIONALE, ENTREPRENEURIALES et 360°).

### **Pour qui ?**

**Pour toute personne en choix d'orientation, période de transition, de prise de décision ou d'évolution de carrière ayant déjà des pistes de projet ne nécessitant pas de bilan 360°.**

**Vous êtes salarié(e)**, réfléchissez à votre carrière et souhaitez initier un changement, vous souhaitez vous préparer à une évolution de poste, à une mobilité en collaboration avec votre entreprise. Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes demandeur d'emploi**, souhaitez faire le point sur vos compétences pour initier une formation, une VAE, un titre professionnel. Vous cherchez à vous insérer au mieux ou à vous engager dans les meilleures conditions dans un nouvel emploi. Votre conseiller-bilan vous accompagne dans votre projet.

**Vous êtes employeur** et souhaitez faire bénéficier votre salarié d'un bilan de compétences dans le cadre de sa gestion de carrière ? Votre centre de bilans de compétences accompagne votre collaborateur.



**Délais.** Inscription en continu, sur rendez-vous 15 jours après votre validation.

**Lieu.** La certification peut se dérouler soit **dans nos salles** soit **dans vos locaux** (selon protocole).



### **Tarif**

À partir de :

**875 € HT** (1 050 € TTC)

Inclus entretien préalable gratuit et **devis personnalisé**.



### **Méthodes**

Selon le protocole en vigueur.



**Accessibilité.** Adaptation de nos méthodes pédagogiques aux situation de handicaps.

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Accompagnement sans jugement, neutralité bienveillante et écoute active du conseiller-bilan
- Approche diagnostique et pronostique
- Recherches guidées
- Outils de développement personnel (par ex: mindmapping, conceptualisations...)
- Tests psychométriques RIASEC, Vocation, Motivation, test Manager, test Vente...) toujours choisis en fonction des besoins individuels en accord avec le bénéficiaire
- Alternance de travail personnel et d'échanges avec votre conseiller-bilan
- Implication continue du bénéficiaire lors des 3 étapes

## À savoir

La démarche du bilan de compétences demande à la fois une connaissance de soi, de ses possibilités, une maturation personnelle associée à une information sur le marché professionnel. La durée de votre bilan dépendra de ces paramètres.

## Qu'est-ce qui change d'un bilan à un autre ?

La démarche en 3 phases est **obligatoire et cadrée par la loi**. La durée de chacune des phases, le choix des outils diffèrent cependant en fonction du projet de chacun. Votre bilan est unique parce que vous êtes unique.

## Votre engagement

**Vous êtes l'acteur principal** de votre bilan de compétences. C'est une construction entre le conseiller-bilan et le bénéficiaire. Il s'agit d'une **démarche volontaire**, elle doit avoir du sens pour vous. Votre accord est nécessaire à toutes les étapes du bilan. Votre conseiller bilan est le garant de la démarche, il vous apporte son recul, ses méthodes, ses savoir-faire et connaissances professionnels. Il vous garantit aussi la **confidentialité** du contenu et des résultats.

## Notre engagement

Nous vous garantissons la **confidentialité de la démarche, des analyses et des résultats de votre bilan**. Le conseiller bilan vous accompagne dans la progression et la méthode, il vous propose une démarche cadrée, des méthodes d'analyse et des outils choisis en fonction de votre personnalité et de votre projet. Il vous apporte l'**expertise externe** pour votre diagnostic et pronostic professionnel.

## Résultats du bilan

Vous êtes **le seul destinataire** des résultats de votre bilan et le seul responsable de leur utilisation.

## Et après ?

- Dans tous les cas, vous aurez une meilleure connaissance professionnelle de vous-même et une meilleure visibilité de vos compétences et possibilités. Vous aurez fait le point et aurez **co-construit votre plan d'action**.
- Si vous êtes en poste, vous choisirez peut-être de le conserver, d'y apporter quelques **changements** ou demanderez une mutation interne.
- Si vous craignez la perte d'emploi ou appréhendez un **changement professionnel**, vous saurez vous **repositionner de manière réaliste et réalisable dans le contexte socio-économique actuel**.
- Vous serez prêt à vous engager dans une formation ou un emploi qui vous correspond mieux.
- Vous pourrez vous **réorienter** ou vous **engager** dans un **nouveau projet**.

## Votre conseillère-bilan

- Conseillère en bilans de compétences
- Systémicienne professionnelle
- Habilitée aux tests psychométriques Central Test
- Coach Ikigai
- Systémicienne professionnelle
- Jury pour 5 titres professionnels et VAE pour la Directe
- Chargée de remédiation
- Dirigeante d'un organisme de formation depuis 15 ans
- Formatrice professionnelle en communication, marketing et langues, spécialiste des relations commerciales, du management interculturel et des business models
- Certifiée Advanceez gestion de projet
- Langues de travail : français, allemand, anglais



# Coaching de carrière

## Coaching

### Objectives

- To acquire a better knowledge of yourself as a professional
- To identify your skills and knowledge
- To clarify your motivation and values
- To define your next international professional project and an action plan consistent with today's trends

### Program

#### Deep Dive #1 : Your Aspiration

- Information on the process (checklist)
- Defining and clarifying your objectives
- Confirmation of your commitment

#### Deep Dive #2 : Investigate and Enhance Your Skills

- Identification of skills and assets 360°
- Discovery of personality characteristics
- Identification of strengths and weaknesses
- Identification of personal dynamics
- Identification of areas for development and motivation
- Definition of the professional project
- Definition of the steps to achieve it
- Discovery of cultural agility

#### Deep Dive #3 : Finalize Your Strategy With an Action Plan and Next Steps

- Formalize with a summary
- Validate an action plan
- Identify the next steps

### Our +

- Coach en développement intégral certifiée ICF
- + 20 ans dans le domaine RH et Recrutement à l'International : USA - France - EU - Amérique de Sud
- Habilitée en «skills assessment»
- Praticienne Enneagramme
- Trilingue : anglais / slovène
- Facilitatrice en agilité culturelle
- Habilité en bilan de compétences professionnelles et à l'international
- Praticienne bilan de sensibilisation à l'international



### Duration

7 sessions - 2 hours per sessions - 2 to 3 weeks between sessions for personal work

### Modalities

Face to face or Zoom

**Location.** EMKA Offices or via ZOOM

### Methods

- Alternating personal work and active discussion
- Pragmatic and participative
- Use of checklist to streamline work for effective results



**Accessibility.** Adaptation of our coaching methods for people with disabilities.

**Languages.** Our bilingual and trilingual coach facilitates in attaining your goals.

